

## Korean Version of Cardiac Rehabilitation Barrier Scale (CRBS-K)

아래 항목들은 귀하께서 심장재활 프로그램에 참여하는데 영향을 주는 요인들에 대한 질문입니다. 아래 모든 질문에 대해 본인에게 가장 적절한 대답을 선택해 주시면 감사하겠습니다.

“나는 심장재활 프로그램에 참여가 어려울 것으로 생각하는데 이유는....”

1. 병원 (심장재활 기관) 이 집에서 멀다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
2. 심장재활에 드는 비용이 부담된다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
3. 병원 (심장재활 기관)에 올 마땅한 교통편이 없다. (운전이 어렵거나 대중교통 이용이 불편함)  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
4. 가정에서의 역할 (육아, 가사일 등) 때문에 심장재활에 참여할 시간이 없다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
5. 이전에 심장재활에 대해 들어보지 못했다. (흉부외과 혹은 심장내과 담당의사가 나에게 직접 말하지 않았다.)  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
6. 나는 심장재활이 필요하지 않다고 느낀다. (내 건강상태는 좋고, 심장문제도 모두 치료되었으며 심각하지 않다.)  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
7. 나는 병전에 이미 집 혹은 집 근처에서 운동을 하고 있다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
8. 요즘 날씨가 좋지 않다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
9. 나는 운동하면 쉽게 지치거나 통증을 느낀다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
10. 여행이 계획되어 있다. (휴가, 출장 등)  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
11. 심장재활을 위한 시간을 낼 수가 없다. (너무 바쁘거나, 심장재활 스케줄이 나와 맞지 않다.)  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
12. 직장일 때문에 참여가 어렵다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
13. 나는 기력이 없다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
14. 다른 건강문제 때문에 참여가 어렵다. (이유가 있다면 기록을 부탁드립니다: \_\_\_\_\_)  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
15. 나는 너무 나이가 많다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
16. 흉부외과 혹은 심장내과 담당의사는 심장재활이 꼭 필요하다고 생각하지 않는 것 같다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
17. 주위 심장질환 환자들은 심장재활을 받지 않는데도 잘 지내는 것 같다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
18. 내 심장문제는 내가 잘 관리할 수 있다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
19. 흉부외과 혹은 심장내과 담당의사로부터 심장재활에 대해 듣기는 했으나, 따로 심장재활 시간이 잡히지를 않았다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
20. 퇴원 후 심장재활 시작까지의 대기시간이 너무 길다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
21. 나는 그룹치료보다는 일대일 치료가 더 좋다.  
 매우 아니다.  아니다.  보통이다.  그렇다.  매우 그렇다.
22. 심장재활 프로그램 참여하지 않는 다른 이유가 있다면 적어주십시오. \_\_\_\_\_