

مقیاس موانع بازتوانی قلبی

پرسشنامه زیر در مورد برخی از عوامل تأثیرگذار در حضور شما در جلسات بازتوانی قلبی است. لطفاً به تمام سوالات صرف نظر از این که در برنامه بازتوانی قلبی شرکت کرده اید یا خیر پاسخ دهید.

کاملاً موافق	موافق	نظری ندارم	مخالف	کاملاً مخالف	من در یک برنامه بازتوانی قلبی شرکت نکرده ام، و یا اگر شرکت کرده ام، برخی از جلسات را بدلیل زیر از دست داده ام
					۱- مسافت (به عنوان مثال، منزلم در محدوده مرکز بازتوانی قرار ندارد، مسیرم دور است)
					۲- هزینه (به عنوان مثال، هزینه ثبت نام، هزینه رفت و آمد)
					۳- مشکلات حمل و نقل (به عنوان مثال، دسترسی به ماشین، حمل و نقل عمومی)
					۴- مسئولیت های خانوادگی (به عنوان مثال، مراقبت از دیگر اعضای خانواده)
					۵- من در مورد بازتوانی قلبی چیزی نمی دانم (به عنوان مثال، دکتر در مورد آن به من چیزی نگفت)
					۶- من نیازی به بازتوانی قلبی ندارم (به عنوان مثال، احساس خوبی دارم، مشکل قلبی من درمان شده است، مشکل قلبی من جدی نیست)
					۷- من در حال حاضر در خانه یا جای دیگری ورزش می کنم
					۸- بدی آب و هوا
					۹- من ورزش را خسته کننده و یا دردناک تشخیص دادم
					۱۰- مسافرت (به عنوان مثال، تعطیلات، کسب و کار، رفتن به روستا)
					۱۱- کمبود وقت (به عنوان مثال، سرم بیش از حد مشغول است، زمان کلاس نامناسب است)
					۱۲- مسئولیت های کاری
					۱۳- من انرژی ندارم .
					۱۴- دیگر مشکلات بهداشت و سلامت از رفتن من به بازتوانی جلوگیری کردند (خصوصاً.....)
					۱۵- من خیلی مسن هستم .
					۱۶- دکتر من احساس نمیکرد که برای من لازم باشد .
					۱۷- بسیاری از مردم با مشکلات قلبی به بازتوانی نمی روند، و مشکلی هم ندارند .
					۱۸- من میتوانم مشکل قلبی ام را به شیوه خودم مدیریت کنم .
					۱۹- من فکر میکنم به بازتوانی ارجاع شدم، اما برنامه بازتوانی با من ارتباط برقرار نکرد .
					۲۰- ارجاع من به بازتوانی و شروع برنامه خیلی طول کشید .
					۲۱- من ترجیح میدهم به تنهایی، نه در یک گروه به مراقبت از سلامت خودم بپردازم .
					۲۲- دلیل یا دلایل دیگری برای عدم حضور در برنامه بازتوانی قلبی دارید؟