CRBS-CZE

Nezúčastním se kardiovaskulární rehabilitace, nebo pokud se zúčastním, zmeškám některá sezení v důsledku:

1. Vzdálenosti (např. tréninkové prostory jsou příliš daleko od mého bydliště)
2. Finančních nákladů (např. benzín, parkování, jízdenky)
3. Problémů s dopravou (např. neřídím, nemá mě kdo odvést, veřejná doprava je nepřístupná/nedostatečná)
4. Rodinných povinností (např. musím se starat o vnoučata, děti, partnera; domácí práce)
5. Nevím o kardiovaskulární rehabilitaci (např. nedostatek informací od lékaře)
6. Nepotřebuji kardiovaskulární rehabilitaci (např. cítím se dobře, jsem vyléčen)
7. Cvičím již doma nebo ve svém okolí
8. Špatného počasí
9. Cvičení považuji za unavující nebo bolestivé
10. Cestování (např. práce, dovolená)
11. Nedostatku volného času (např. jsem příliš zaneprázdněný, nevhodný čas rehabilitace)
12. Pracovních povinností
13. Nedostatku energie
14. Jiných zdravotních problémů (Konkrétně: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)
15. Vysokého věku
16. Můj lékař si nemyslí, že je to nutné
17. Mnoho lidí se srdečními problémy se kardiovaskulární rehabilitace neúčastní, a jsou v pořádku
18. Dokážu řešit problémy se srdcem po svém
19. Myslel jsem, že jsem do kardiovaskulární rehabilitace vstoupil, ale nikdo mě nekontaktoval
20. Dlouhé doby trvání do „vstoupení a zahájení“ kardiovaskulární rehabilitace
21. Dávám přednost samostatné péči o své zdraví, než skupinové
22. Jiných důvodů: