**Cardiac Rehabilitation Barriers Scale (CRBS) (Malay version)**

**Skala Halangan Pemulihan Jantung**

Soalan berikut adalah berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi kehadiran anda di sesi pemulihan jantung. **Sila jawap semua soalan.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sila nyatakan pilihan anda dari sangat tidak setuju ke sangat setuju dalam kenyataan di bawah yang **berkaitan dengan kehadiran anda pada masa hadapan ke program pemulihan jantung di hospital ini:** | **Sangat tidak setuju** | **Tidak setuju** | **Tidak mempunyai pendapat** (Bukan tidak setuju, dan bukan setuju) | **Setuju**  | **Sangat setuju** |
| 1. Saya mempunyai masalah dengan jarak (cth., hospital terletak di luar kawasan tempat tinggal, perjalanan terlalu jauh).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya mempunyai masalah kewangan (cth., membayar tempat letak kereta, minyak kereta).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya mempunyai masalah pengangkutan (cth., susah mendapatkan kereta, pengangkutan awam).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya mempunyai tanggungjawab keluarga (cth., menjaga ahli keluarga).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya tidak tahu tentang program pemulihan jantung (cth., doktor tidak memberitahu saya).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya tidak memerlukan pemulihan jantung (cth., rasa sihat, telah pulih, penyakit tidak serius).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya sudah bersenam di rumah, atau di tempat tinggal saya.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya mempunyai masalah dengan cuaca (cth., rasa terlalu panas keluar dari rumah, hujan).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya rasa bersenam akan menyebabkan saya letih atau sakit.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya ada perjalanan ke tempat lain (cth., cuti berlancong, perjalanan perniagaan).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |

Chai, L. S., Siop, S., Putit, Z., Lim, L., Gunggu, A., & Tie, S. F. (2019). Translation, adaptation, and validation of the Malay version of Cardiac Rehabilitation Barriers Scale. *The Journal of Nursing Research.* doi:10.1097/jnr.0000000000000328

**Instrument adopted from:** Shanmugasegaram, S., Gagliese, L., Oh, P., Stewart, D.E., Brister, S., Chan, V., & Grace, S.L**.** Psychometric validation of the Cardiac Rehabilitation Barriers.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Sangat tidak setuju** | **Tidak setuju** | **Tidak mempunyai pendapat** (Bukan tidak setuju, dan bukan setuju) | **Setuju**  | **Sangat setuju** |
| 1. Saya tidak mempunyai masa yang cukup (cth., terlalu sibuk, masa program pemulihan tidak sesuai).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya ada tanggungjawab di tempat kerja.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya tidak mempunyai tenaga.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya mempunyai masalah kesihatan lain yang menghalang pernyertaan saya di program tersebut (nyatakan:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_).
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya terlalu tua.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Doktor saya rasa saya tidak memerlukan program pemulihan.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Banyak orang dengan masalah jantung tidak menyertai program tersebut, dan mereka masih sihat.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya dapat menguruskan masalah jantung saya dengan cara saya sendiri.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya rasa saya dirujuk untuk menyertai program ini, tapi bahagian pemulihan tidak menghubungi saya.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Untuk dirujuk dan dimasukkan dalam program tersebut, ia mengambil masa yang terlalu lama.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 1. Saya lebih suka menjaga kesihatan saya dengan cara saya sendiri, bukan dalam kumpulan.
 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |

1. Sebab-sebab lain tidak menyertai program pemulihan jantung:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Chai, L. S., Siop, S., Putit, Z., Lim, L., Gunggu, A., & Tie, S. F. (2019). Translation, adaptation, and validation of the Malay version of Cardiac Rehabilitation Barriers Scale. *The Journal of Nursing Research*. doi:10.1097/jnr.0000000000000328

**Instrument adopted from:** Shanmugasegaram, S., Gagliese, L., Oh, P., Stewart, D.E., Brister, S., Chan, V., & Grace, S.L**.** Psychometric validation of the Cardiac Rehabilitation Barriers.