

**SKALA HAMBATAN REHABILITASI JANTUNG /
CARDIAC REHABILITATION BARRIERS SCALE**

Pertanyaan-pertanyaan berikut bertanya tentang beberapa faktor yang mempengaruhi keikutsertaan Anda di setiap sesi rehabilitasi jantung. Silahkan jawab semua pertanyaan di halaman ini terlepas dari apakah Anda menghadiri atau tidak menghadiri program rehabilitasi jantung. Kemudian berikan **tanda silang (X)** pada kolom yang sudah disediakan.

Saya tidak mengikuti program rehabilitasi jantung, atau jika saya hadir, saya lupa beberapa sesi karena:

No.	Pertanyaan	STS (Sangat Tidak Setuju)	T S (Tidak Setuju)		S (Setuju)	SS (Sangat Setuju)
1.	jarak (misalnya.,tempat rehabilitasi tidak berlokasi di daerah Anda,					
2.	biaya (misalnya., biaya rehabilitasi terlalu mahal, tidak terfasilitasi oleh asuransi (BPJS/ASKES/JAMKESMAS))					
3.	masalah transportasi (misalnya., akses kendaraan umum sulit, tidak memiliki kendaraan pribadi)					
4.	peran dalam keluarga (misalnya harus menjadi pencari nafkah, harus mengasuh anak atau anggota keluarga lainnya)					

5.	saya tidak mengetahui tentang rehabilitasi jantung (misalnya., dokter tidak menjelaskan tentang rehabilitasi jantung)					
6.	saya tidak membutuhkan rehabilitasi jantung (misalnya., sudah merasa sehat, masalah jantung telah teratasi, bukan hal yang serius)					
7.	saya sudah latihan atau olahraga di rumah atau di komunitas saya					
8.	cuaca buruk					
9.	saya merasa rehabilitasi jantung itu melelahkan dan menyakitkan					
10.	ada kegiatan/jadwal lain (misalnya, bisnis, liburan, berjalan-jalan dll)					
11.	keterbatasan waktu (misalnya., terlalu sibuk, saat latihan tidak menyenangkan)					
12.	saya bekerja					
13.	saya tidak punya tenaga atau ketebatasan fisik					
14.	masalah kesehatan lain menghalangi saya untuk melakukan rehabilitasi jantung (sebutkan:)					
15.	saya terlalu tua					

16.	dokter mengatakan bahwa rehabilitasi jantung tidak perlu saya lakukan					
17.	banyak orang yang memiliki masalah jantung tetapi tidak melakukan rehabilitasi jantung dan mereka sehat					
18.	saya bisa mengendalikan masalah penyakit jantung dengan diri sendiri					
19.	saya rasanya dirujuk ke rehabilitasi jantung, tetapi program rehabilitasi tersebut tidak menghubungi saya					
20.	butuh waktu terlalu lama untuk dapat dan masuk program tersebut					
21.	saya lebih memilih merawat kesehatan saya secara sendiri, tidak dalam kelompok					
22.	Alasan lain untuk tidak mengikuti program rehabilitasi jantung:					