

**शीर्षक:** हृदयरोग पुनर्वसन मध्ये येणारे रुग्णांना ओळखलेले अडथळे

### **कार्डियाक पुनर्वसनातील अडथळांची मोजमापण यादी**

१)तिव्र असहमती २) असहमती ३) सहमत नाही आणि असहमत पण नाही ४) सहमती ५)तीव्र सहमती

#### **गरजेची जाणीव /आरोग्यातील काळजीचे घटक**

- १) मला कार्डियाक पुनर्वसनाबद्दल माहित नाही (उदा.डॉक्टरांनी मला याबद्दल सांगितले नाही)
- २)मला कार्डियाक पुनर्वसनाची गरज नाही . (उदा.चांगले वाटते ,हृदयाचा आजार बरा झाला ,गंभीर नाही)
- ३)मी पूर्वीपासूनच घरी आणि समाजात व्यायाम करते.
- ४)माझ्या डॉक्टरांना ते गरजेचे वाटले नाही.
- ५)हृदयाचा आजार असणारे बरेच रुग्ण जात नाहीत ,तरीही ते बरे आहे.
- ६)मी माझ्या हृदयाचा आजार स्वतःच नियंत्रित करू शकतो.
- ७) मला असे वाटते की मला पुनर्वसनासाठी पाठवल्या गेले होते ,पण पुनर्वसन केंद्राने माझ्याशी संपर्क साधला नाही .
- ८) पुनर्वसन केंद्रात पाठविण्यासाठी पुष्कळ उशीर लागला .
- ९) माझ्या तब्यतीची काळजी स्वतः घेणे पसंत करते व कुठल्याही गटांबरोबर नाही .

#### **दळवळण्यातील घटक**

- १)अंतर(घरा जवळ नसून ,घर पासून लांब आहे )
- २)किंमत (पार्किंग /इंधन )
- ३)प्रवासाचे अडथळे (उदा. कार मधील प्रवेश ,सामाजिक दळणवळण )
- ४)कौंटुंबिक जबाबदारी (उदा.काळजीघेणे )
- ५)खूप खराब हवामान

#### **काम /वेळेचे व्यत्यय**

- १)प्रवास (उदा. सुट्या,व्यवसाय,राहण्याची सोय )
- २)वेळेचा अभाव (उदा. खूप व्यस्त,अवेळी वर्गाची वेळ)
- ३)कामाची जबाबदारी

#### **इतर आजार /कामाचा दर्जा**

- १) मला व्यायाम हा थकणारा व वेदनाकारक वाटतो.
- २)माझ्या शारीरिक ताकत पुरेशी ऊर्जा राहिलेली नाही
- ३)इतर शारीरिक त्रास मला जाण्यापासून वंचित ठेवतात (नमूद करा \_\_\_\_\_)
- ४)मी खूप वयस्कर आहे.