**Cardiac Rehabilitation Barrier Scale**

**بحالی امراض قلب میں رکاوٹ کا سوالنامہ**

مندرجہ ذیل سوالات ایسے  اعوامل کے بارے میں ہیں جو آپ کے بحالی امراض قلب پروگرام میں شرکت کو متاثر کرتے ہیں برائے مہربانی تمام سوالات کا جواب دیں۔ چاہے آپ نے بحالی امراض قلب پروگرام میں شرکت کی ہے یا نہیں۔

میں نے بحالی قلب پروگرام میں شرکت نہیں کی، یا شرکت کی لیکن کچھ سیشنز میں شامل نہیں ہو سکا کیونکہ۔۔۔۔۔۔۔

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| بلکل غیر متفق | غیر متفق | نہ متفق نہ غیر متفق  | متفق | بلکل متفق |  |  |
|  |  |  |  |  | مسافہت زیادہ ہے (علاقہ میں سہولت دستیاب نہیں ہے، سفر کافی زیادہ ہے) | 1 |
|  |  |  |  |  | بوجہ اخراجات(کرایہ، پیٹرول، پارکنگ وغیرہ) | 2 |
|  |  |  |  |  | سفری سہولیات کے مسائل (اپنی گاڑی کی عدم دستیابی) | 3 |
|  |  |  |  |  | گھریلو ذمہ داریاں (دیکھ بھال کرنا) | 4 |
|  |  |  |  |  | مجھے بحالی امراض قلب کے حوالے سے آکاہی نہیں ہے (میرے معلج نے کبھی اس حوالے سے مجھے نہیں بتایا) | 5 |
|  |  |  |  |  | مجھے بحالی امراض قلب کی ضرورت نہیں ہے (صحتمند محسوس کرتا ہوں، دل کا علاج مکمل ہو گیا ہے ، شدید نوعیت کی تکلیف نہیں ہے)  | 6 |
|  |  |  |  |  | میں پہلے سےگھر میں آس پاس کےافراد کے ساتھ ورزش کرلیتاہوں۔  | 7 |
|  |  |  |  |  | موسم کی شدت | 8 |
|  |  |  |  |  | . مجھے ورزش سے تھکاوٹ یا درد محسوس ہوتاہے۔  | 9 |
|  |  |  |  |  | بوجہ سفر (چٹھیاں، کاروبار، گھر بھار)  | 10 |
|  |  |  |  |  | . وقت کی کمی کے با عث(مصروفیت، مناسب وقت نہ ملنا) | 11 |
|  |  |  |  |  | پیشہ ورانہ زمہ داریوں کی وجہ سے۔ | 12 |
|  |  |  |  |  | مجھ میں ہمت نہیں ہے۔ | 13 |
|  |  |  |  |  | صحت کے دیگر مساہل مجھے روکتے ہیں ۔ | 14 |
|  |  |  |  |  | پڑھاپے کی وجہ سے۔ | 15 |
|  |  |  |  |  | میرا معلج بحالی امراض قلب پروگرام کو میرے لیے ضروری نہیں سمجھتا۔ | 16 |
|  |  |  |  |  | امراض قلب والے کئی دیگر افراد نہیں جاتے اور وہ پھر بھی ٹھیک ہیں | 17 |
|  |  |  |  |  | میں دل کی بیماری سے پیدا ہونے والے مساءل کا حل اپنے طور پر نکال لیتا ہوں ۔ | 18 |
|  |  |  |  |  | میرے خیال سے مجھے بھجا گیا تھا لیکن بحالی امراض قلب پروگرام کے منتظمین نے رابطہ نہیں کیا۔ | 19 |
|  |  |  |  |  | اس پروگرام میں بیجھنے اور شامل ہونے میں بہت وقت لگا ہے۔ | 20 |
|  |  |  |  |  | میں کسی احتماعی پروگرام کا حصہ بننے پر اس کو ترجیح دیتا میں اپنی صحت کا خیال انفرادی طور پر کروں | 21 |
|  |  |  |  |  | بحالی امراض قلب پروگرام میں شرکت نہ کرنے کی دیگر وجوہات  | 22 |